

Hygieneregeln für den Besuch der Bremer Volkshochschule

Die Teilnahme an einer Veranstaltung ist nur mit vorheriger Anmeldung und unter Angabe Ihrer vollständigen Kontaktdaten möglich.

1. Ihr Corona-Status – Aktuelle Voraussetzungen für den Besuch einer vhs-Veranstaltung

- Entsprechend der Warnstufe 1 gilt in unserem Hause bis auf Weiteres die 3-G-Regel. Um am Unterricht teilnehmen zu dürfen, **müssen Sie im Augenblick** am Unterrichtstag
 - ein aktuelles **negatives Testergebnis** (Antigen-Schnelltest nicht älter als max. 24 Stunden, PCR-Test nicht älter als 48 Stunden) aus einem Testzentrum vorlegen können oder
 - eine **vollständige Impfung** gegen COVID-19 nachweisen (letzte Impfung mind. 14 vorher) oder
 - eine **Genesung** von COVID-19 (vor maximal 6 Monaten) **nachweisen**.

*Ausnahmeregelung für Exkursionen: Für Veranstaltungen, die ausschließlich im Freien stattfinden, besteht für Teilnehmer*innen und Dozent*innen keine Pflicht zur vorherigen Testung!*

Sie werden zu Beginn des Kurses mit Hilfe einer Eigenerklärung zu Ihrem Corona-Status befragt. Bitte füllen Sie diese wahrheitsgemäß aus und geben Sie sie unterschrieben an Ihre Kursleitung zurück. Ihre Angaben müssen belegbar sein. Wenn Sie nicht zu den Geimpften oder Genesenen zählen, werden Sie zu jedem weiteren Unterrichtstermin, für den eine Testung vorgesehen ist, um eine erneute Eigenerklärung gebeten – in Kursen zu jedem wöchentlichen Kurstermin und bei Bildungszeiten sowie Langzeitkursen zweimal wöchentlich zu den gruppeninternen vereinbarten Testtagen.

WICHTIG: Wenn Sie die oben genannten Voraussetzungen nicht erfüllen, dürfen Sie gegenwärtig an keiner vhs-Veranstaltung teilnehmen und unsere Räume nicht betreten.

2. Prüfen Sie stetig Ihren Gesundheitszustand

- Hatten Sie Kontakt zu Personen, die aufgrund einer festgestellten oder vermuteten Infektion mit dem Coronavirus aktuell unter Quarantäne stehen? Oder leiden Sie an Fieber, Husten, Kurzatmigkeit, Luftnot, Verlust des Geschmacks-/Geruchssinns, Halsschmerzen, Schnupfen oder Gliederschmerzen? **Dann bleiben Sie bitte zu Hause und besprechen sich zunächst mit Ihren Haus- oder Fachärzt*innen** oder dem Gesundheitsamt zu Möglichkeiten der Testung auf das Corona-Virus. Vergessen Sie nicht, Ihre Kursleitung hierüber zu informieren, insbesondere bei einem späteren positiven Befund.
- Wenn Sie in den letzten 10 Tagen aus einem vom Robert-Koch-Institut ausgewiesenen Hochrisiko- oder Virusvariantengebiet eingereist sind https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikogebiete_neu.html, halten Sie bitte die behördlich vorgeschriebenen Quarantäne-Zeiten ein. Test- und Quarantänpflichten: https://www.auswaertiges-amt.de/de/quarantaene-einreise/2371468#content_3

3. Verhalten im Gebäude, in den Unterrichtsräumen & während der Veranstaltungen

- **Wir empfehlen weiterhin Maske und Abstand:** Wir befinden uns gegenwärtig in der Warnstufe 1. Die Masken- und Abstandspflicht ist damit aufgehoben. Teilnehmer*innen und Dozent*innen dürfen sich also in den Gebäuden der Bremer vhs und im Unterrichtsraum ohne Maske aufhalten. Die vhs-Betriebsleitung empfiehlt jedoch ausdrücklich, auch weiterhin die Maske zu tragen und den **Mindestabstand** von 1,5 Metern zu anderen Personen in allen Bereichen einzuhalten (Bei Indoor-Bewegungs- und Entspannungsveranstaltungen wie Tanzen, Fitness, Yoga, Qigong o. ä.). Außerdem sind alle Übungen möglichst kontaktlos auszuführen.

- In Integrations- und Berufsdeutschkursen gilt aufgrund bundesweiter Vorgaben auch künftig die Abstandsregel von 1,5 Metern und damit eine reduzierte Teilnehmer*innenzahl in den Kursen.
- **Halten** Sie die Hust- und Niesetikette zwingend ein und reinigen Sie regelmäßig und gründlich die Hände mit Wasser und Seife. Wenn das nicht möglich ist, nutzen Sie die Spender zur **Handdesinfektion**. (<https://www.infektionsschutz.de/haendewaschen.html>)
- Setzen Sie sich im Unterrichtsraum bitte immer an den gleichen Platz. Die feste **Sitzordnung** dient einer möglichen Infektionskettenachverfolgung und wird von den Kursleitungen am ersten Tag festgelegt, dokumentiert und vor jedem Stundenbeginn kontrolliert.
- Reinigen Sie vor Unterrichtsbeginn bitte die Oberfläche Ihres Tisches. Hierfür stehen Ihnen Desinfektionstücher im Raum zur Verfügung.
- Das Essen und Trinken ist während einer Unterrichtspause im Raum erlaubt. Sorgen Sie währenddessen für Stoß- bzw. Querlüftung, um sich und andere zu schützen.
- Vermeiden Sie das **Telefonieren** auf allen öffentlichen Verkehrswegen in den Gebäuden der Bremer vhs.
- Bitte laden Sie sich nach Möglichkeit die Corona-Warn-App herunter, vermerken Sie hier Ihren jeweiligen Coronatest- oder Impf-Status und führen Sie Ihr Smartphone stets mit sich.
- Nutzen Sie das Treppenhaus (Laufrichtungen beachten). Aufzüge, Toiletten und andere Räume sollten nur mit der angegebenen maximalen Personenzahl genutzt werden. Die vorgegebenen Markierungen für Laufrichtungen, Zugänge und Warteschlangen sollen Ihnen bei der Orientierung helfen.
- Teilen Sie keine (persönlichen) Gegenstände/Arbeitsmaterialien/Lebensmittel. Bringen Sie einen eigenen Stift zum Unterschreiben mit.
- Regelmäßige **Lüftungsintervalle** können nachweislich dabei helfen, das Ansteckungsrisiko für alle Anwesenden gering zu halten. Deshalb empfiehlt die Bremer vhs, mindestens alle 20 Minuten, unabhängig von den Witterungsverhältnissen, stoßzulüften. Eine dauerhafte Kipplüftung gilt als nicht ausreichend. Bitte bringen Sie sich zusätzlich wärmende Kleidung (bspw. Schals) mit und sprechen Sie sich mit der Gruppe zur Umsetzung dieser Maßnahme ab.
- Wenn Sie noch mehr über unsere Maßnahmen zum Schutz vor dem Corona-Virus wissen möchten, schauen Sie gerne in unseren aktuellen Hygieneplan oder unser Testkonzept. Sie finden beides auf unserer Website unter www.vhs-bremen.de.

Bei Verdacht oder einem positiven COVID-19-Testergebnis bitten wir Sie, uns umgehend telefonisch (0421 361-12345) oder per E-Mail (info@vhs-bremen.de) zu benachrichtigen.

Bitte beachten Sie auch unsere geltenden Rücktrittsbedingungen!

Die Zahlung einer Rücktrittsgebühr ist immer dann fällig, wenn Sie Ihre Teilnahme aus Gründen absagen, die Sie selbst zu vertreten haben. Ausnahmen, wie bspw. Erkrankungen, auch die an COVID-19, sind dabei nicht möglich.

Die Hygieneregeln sind Bestandteil unserer Hausordnung.

Vielen Dank für Ihre Unterstützung!

Stand 12.10.2021



**Bremer
Volkshochschule**